

ひたちの中央クリニック

新院長就任のご挨拶

この度、2024年1月1日付でひたちの中央クリニック 院長に就任することになりました尾内 高子です。ここに謹んで皆様にご挨拶を申し上げます。

私は2003年に東京女子医科大学病院 糖尿病センターに入局し、20年間糖尿病内科医として勤務、糖尿病とその合併症治療に従事しました。その間 西山堂病院・ひたちの中央クリニック、西山堂慶和病院、西山苑への派遣勤務も経て、地域医療、一般内科医療、救急医療、介護・福祉の一端を担わせていただきました。

常陸太田市は茨城県内でも特に人口減少や高齢化が進み、医療情勢、ニーズがめまぐるしく変化する中での院長就任という重責を託され、身の引き締まる思いであります。

「地域住民の皆さまのかかりつけクリニック」として誇りをもって医療を提供し、系列の貞心会施設のみならず、他の医療・介護・福祉機関さまとよく連携し、患者さまに高度医療・専門医療・介護・福祉サービス利用が必要になった場合にスムーズに橋渡しを行い、地域の皆さまの豊かな人生のお役に立てるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

医療法人 西山会 ひたちの中央クリニック
院長 尾内 高子



トピックス

～糖尿病の症状？～

糖尿病になるとインスリンが十分に働かず、血糖をうまく細胞に取り込めなくなると、血液中に糖があふれてしまいます。

症状がなく糖尿病になっていることに気がついていない方も多くいます。

糖尿病では、かなり血糖が高くならなければ症状が現れません。

高血糖における症状

- ・のどが渇く、水をよく飲む
- ・尿の回数が増える
- ・ダイエットしていないのに体重が減る
- ・疲れやすくなる

さらに血糖値が高くなると、意識障害に至ることもあります。

3大合併症

- ・神経症
- ・網膜症
- ・腎症



『ご相談などありましたら、お近くのスタッフへお気軽にお声掛け下さい』

西山堂病院

新型コロナウイルス感染症に関する特例措置について

1. 基本的な考え方（令和5年9月15日公表（一部更新））

- 令和5年3月の政府決定時点では、病床確保料等の特例措置については、5類移行後においても9月末までを目途として継続し、感染拡大への対応や医療提供体制の状況等の検証の結果に基づき、必要な見直しを行うこととしていた。
- 10月以降の見直しも踏まえた基本的な考え方は以下のとおり。

医療提供体制等

通常医療との両立を更に強化し、重点的・集中的な支援により、冬の感染拡大に対応しつつ、通常の医療提供体制へ段階的に移行



新たな体系に向けた取組の実施

取組の見直し・重点化

新たな体系の実施

○幅広い医療機関による自律的な通常の対応への移行

- ・冬の感染拡大に先立ち、対応医療機関の維持・拡大を促進（外来の拡大、軽症等の入院患者の受入）

○冬の感染拡大に備えた重点的・集中的な入院体制の確保等

- ・確保病床の重点化（重症・中等症Ⅱ、感染拡大の状況に応じた対応）
- ・診療報酬特例、高齢者施設等への支援見直し・継続

診療報酬
介護報酬
同時改定

○通常の対応へ完全移行

- ・確保病床に依らない形での体制
- ・新たな報酬体系（恒常的な感染症対応への見直し）

2024年4月から、新型コロナウイルスの治療薬やワクチン接種などに関する公費支援が見直されます。抗ウイルス薬「ゾコーバ」の場合、3割負担の人は5日分で1万5000円超がかかる見通しです。

ワクチン接種は65歳以上の高齢者らを対象に秋から冬にかけ年1回実施する定期接種に移行し、自己負担額は最大で7000円になります。65歳未満は原則全額が自己負担となる「任意接種」の扱いに変わります。



令和6年4月開始！医師の働き方改革の新制度

2024年4月から、医業に従事する勤務医の時間外・休日労働時間は、原則として年960時間が上限となります（A水準）。医療機関が、地域医療の確保などの必要からやむを得ず、所属する医師にこれを上回る時間外・休日労働を行わせる必要がある場合は、その理由に応じて、都道府県知事から指定を受ける必要があります。

【患者さまやご家族のみなさまにご理解、ご協力していただきたいこと】

質の高い医療を効率的に提供できるように、医療機関はその機能に応じた役割分担がされています。例えば、軽症の病気やけがの場合には身近な医療機関（診療所等）にご相談いただくことが重要ですが、「大きな医療機関の方が安心だから」といった理由で、軽症の患者さまが大きな医療機関（病院等）に集中すると、そこで勤務する医師や医療機関で働くスタッフの負担を増やすことにもつながります。まずは、健康のことを何でも相談でき、身近で頼りになる医師を持つようお願いします。

西山堂慶和病院

2024年3月11日（月）発行

西山堂慶和病院では、上昇志向な臨床工学技士たちが、医療機器保守管理業務や、急性期から慢性期にかけての血液浄化（透析）業務に携わっています。医学と工学の知識を兼ねそろえ、スムーズな治療や検査を行えるよう対応するのが、「いのちのエンジニア」とも称される臨床工学技士の役割です。私たちが日々行っている透析業務の主な流れについて簡単にまとめてみました。

透析業務の主な流れ



穿刺：針を刺すこと
除水：体内に溜まった水分を透析で取り除くこと

❗ 除水はなぜ必要なのか？
 透析治療中の患者様は腎臓が機能しない為、水分や塩分摂取による体液量の増加により、体重が増加しやすくなります。**適正体重を保つためには除水する必要があるのです。**



穿刺について
 痛みによる患者様の苦痛軽減の為、エコーを用いています。



担当医について
 専属の腎臓内科医が診察を行います。

去年の春に卒業したばかり...新人臨床工学技士のご紹介！



きっかけは、東日本大震災を経験したこと

はじめまして！昨年春から臨床工学技士として働いている佐々木と申します。医療系のお仕事を選んだのは、小学5年生のときに東日本大震災を経験し、「自分も誰かの助けになりたい」と思ったことがきっかけでした。この職種を目指したのは、名前が一番カッコいいと感じたからです！

実際に働いてみると、朝早く起きてるのが辛いときもありますが、職場の雰囲気がとても良いので、毎日頑張っています。患者様対応については、挨拶や声掛けを笑顔で行うよう心がけています。些細なことでも楽しい世間話でもお気軽にお声がけください😊

Q 自分自身を一言で表すと？
 「低・身・長」。147cmしかありません。

Q 理想の休日の過ごし方は？
 朝はお洒落なカフェで寛ぎ、午後は可愛いものを買うことです。(本当はぐーたらお昼まで寝ます)

Q 苦手な人はいる？
 基本いないのですが、口が悪い人は苦手かもしれません。

Q あなたを動物に例えると？
 ペンギンですかね。友人から走り方がそれっぽいと言われたことがあります！



透析室では、自宅から病院までの無料送迎サービス、旅行・出張等の臨時透析を行っておりますので、施設見学を含め、どうぞお気軽にお問い合わせください。

介護老人保健施設 はすみ敬愛

栄養課 行事食とおやつのご紹介です。

お楽しみ会でご提供させていただきましたおやつです。ブッセケーキにマロンクリームを絞り、モンブランケーキやクリスマスケーキを提供させていただきました。節分ではチョコレートで鬼の顔を書き様々な表情の顔を。通所リハビリテーションの利用者様には、調理師が腕を振るい、巻き寿司といなり寿司を提供いたしました。利用者様からも「思いがけずうれしかったです。」「おいしくて、一気に食べちゃったよ」と皆さまからお言葉をいただきました。これからも ご利用者様から自然と笑顔や声上がるような食事を提供していきたいと思ひます。

モンブランケーキ



節分祭 鬼モチーフケーキと巻き寿司



クリスマスケーキ



鬼の表情がそれぞれ違います。利用者様からは「思いがけずお寿司を食べられて良かった！来年も頑張ってお食べられるようにします」と食事の大事さを利用者様から教えて頂きました。やりがいに繋がります。

調理師一同

通所リハビリテーション このような活動をしています。

通所リハビリテーションは自宅から施設に通ってリハビリを受けられる介護保険のサービスです。年齢を重ねると活動する時間が減ってきてしまい、社会活動や日常の会話も減ってきます。活動量が減ってくることで日常生活動作に様々な影響がでてきます。当サービスでは、リハビリ専門のスタッフから訓練や活動を通して少しでも日常生活動作の維持改善ができるよう支援しています。

ご利用は要支援・要介護認定を受けている方が対象となります。ご希望の場合は担当ケアマネージャー様にご相談ください。

※なお、要支援・要介護度により回数に制限があります。また、事業所都合により希望通りの曜日に入らない場合がございます。あらかじめご了承ください。

利用者様の作品をご紹介します。
左から、クリスマスツリーのパッチワークとお正月飾りです。

